

Jeho
KRÁĽOVNÁ

4 KROKY PRE KOMUNIKÁCIU, KEĎ CHCEŠ SPOZNAŤ JEHO POTREBY

by *Lucia Wolf Klapáčová*



4 KROKY PRE KOMUNIKÁCIU, KEĎ CHCEŠ SPOZNAŤ JEHO POTREBY

Môže chvíľu trvať, kým sa ti začne dariť dostávať od tvojho partnera úprimné odpovede.

Možno preto, lebo na tvoje otázky a starostlivosti nebol zvyknutý, a teraz ti neverí.

Možno preto, že testuje, či to myslíš vážne, či zase neskoro ideš do emocionálnych scén, ak nedostaneš odpoveď akú čakáš.

Možno iba naozaj nevie, lebo sa ho to nikdy nikto predtým nepýtal.

Prosím, buď trpezlivá, a pokračuj. Ovocie tvojho úsilia príde.

1

Buď v pokojnom hravom naladení, nikdy nie v hneve

Nedaj sa vyvíeť z miery, ani keď najprv nedostaneš odpovede, ktoré si praješ, alebo vôbec žiadne.

To je ok, len buď tvorivá a pokračuj inak.

Daj mu viac lásky a rešpektu, a skús znova.

2

Partnerovi dávaj otázkami na výber a daj mu čas na rozmyslenie

“Čo Ti robí väčšiu radosť, keď ti hladkám vlasy alebo dávam pusu na krk?”

“Čo je ti príjemnejšie...to alebo to?”

“Čo ťa viac poteší...to alebo to?”

“Mal si radosť, keď som... alebo nie? Ak nie, je to úplne v poriadku, pýtam sa preto, lebo Ti úprimne chcem urobiť radosť... a keď nebudem vedieť, čo ti radosť robí, tak budem robiť chyby. Ale nie je to zámer. Prosím odpusť mi, ak ich robím”.

➤ MYSLI NA TO, ŽE ÚPRIMNOSŤ A VYTRVALÁ LÁSKA JE KĹÚČ.

3

Testuj jeho odpovede

Ak sa dozvieš, čo je jeho potreba, urob to.

Potom sa pýtaj, či sa mu to páči takto ako to robíš/nerobíš.

Sleduj, ako sa cíti.

Sleduj, ako sa Ty cítiš, či to vyhovuje aj Tebe alebo bojuješ.

4

Buď trpezlivá pri tomto pátraní a nenechávaj si podkopávať nohy Tvojim egom

Keď sa mu nepáči darček od teba, keď mu nechutí tvoje jedlo, keď nemá rád práve tento dotyk.

Je to v poriadku.

Hľadaj, čo rád má.



Chceš vysvetliť, ako s ním lepšie hovoriť?

Chceš sa pripraviť na konkrétny rozhovor s ním?

Obráť sa na môj tím vo [Facebookovej skupine JEHO KRÁĽOVNÁ.](#)

UROB TO TAKTO:

- Jednoducho napíš do FB skupiny Jeho kráľovná post s hashtagom **#pomoc**:
- Alebo **napíš Facebookovú správu priamo dáme z môjho tímu**, ktorá Ťa prijímala do skupiny (Ivka Schanz, Ali L'apinová, Daria Skálová, Katka Chlpáňová alebo Ely Bujňáková, alebo iná z nich)

Facebookovú skupinu JEHO KRÁĽOVNÁ nájdeš tu:

[**TU vstúp do skupiny**](#)

Tvoja Lucia Wolf Klapáčová & tím

Online tréning JEHO KRÁLOVNÁ najdeš [TU](#)



Používateľ **Lucia Klapacova** ...
vysielal naživo.
2 d. · 🌐

JEHO KRÁLOVNÁ. DEŇ 1: ABY VÁŠ
VZŤAH VYDRŽAL...



Používateľ **Lucia Klapacova** ...
vysielal naživo.
1 d. · 🌐

JEHO KRÁLOVNÁ. DEŇ 2: TAJOMSTVO
KRÁSNÉHO VZŤAHU V PRAXI (Live
koučing)...



Lucia Klapáčová
Jeho kráľovná. Deň 2



Používateľ **Lucia Klapacova** ...
vysielal naživo.
2 h · 🌐

**JEHO KRÁLOVNÁ. DEŇ 3: HOVOR S
NÍM AKO KRÁLOVNÁ**



Lucia Klapáčová
Jeho kráľovná. Deň 3.