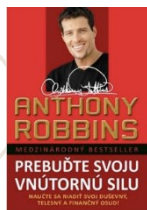


Jeho
KRÁĽOVNÁ

ZOZNAM ZÁKLADNEJ LITERATÚRY
PRE ROZVOJ KRÁĽOVNEJ V SEBE

by *Lucia Klapáčová*

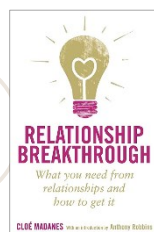
1



Anthony Robbins:
Prebudte svoju vnútornú silu

Trošku náročnejšie čítanie, je to skôr štúdium. Ale je to klasika, ktorú použiješ vtedy, keď budeš potrebovať.

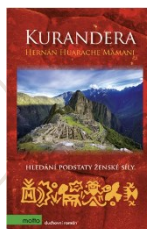
2



Cloe Madanes:
Relationship Breakthrough

Zatiaľ iba v angličtine, ale nádherná ľudská kniha svetovej psychologičky a terapeutky Cloe Madanes, ktorá je výsledkom viac než 20 ročnej spolupráce s Tonym Robbinsom primárne v oblasti partnerských vzťahov.

3



Hernán Huarache Mamani:
Kurandera

Sebarozvojový román o mladej žene, ktorá sa nešťastne zamiluje a o hľadaní jej vnútornej sily. Úžasná, symbolická kniha, podľa mňa od 15-16 rokov vyššie, aj pre Tvoju dcéru, ale až potom, keď si ju prečítaš sama :)

4



Mamani:
Hadia žena

Najmä pre zrelšie ženy, príbeh ženy, ktorú opustí jej manžel a ona nevie prečo. Mali predsa dokonalé manželstvo, tak prečo si našiel z ničoho nič inú? Nájde odpovede a zmení seba.

5



David Deida:
Cesta pravého muža

Je to síce kniha pre mužov, ale aj pre ženy, ktoré mužov chcú spoznať. Nikde som sa nestretla s tak krásne, zrozumiteľne a presne popísanou ženskou a mužskou energiu ako tu.

6



David Deida:
Cesta nespútanej ženy

Trošku náročnejšie čítanie o nezištnej láske, dávaní a o tom, ako žena má a môže zostať otvorená voči svojmu partnerovi aj v ťažších momentoch. Deida ide ďalej, možno za hranice toho, čomu rozumieš alebo čomu veríš. Nemusíš ho nasledovať, ale je potrebné učiť sa otvárať a nájsť si vlastnú mieru medzi nezištným dávaním a ochranou seba samej.

Toto je literatúra, ktorú Ti odporúčam na doplnenie tréningu „Jeho kráľovná“ :)

S láskou,
Lucia Klapáčová